

PLAN WYKŁADÓW
z Fizjologii wysiłku fizycznego dla studentów
IIr. studiów stacjonarnych i niestacjonarnych kier. Dietetyka

1. **Termoregulacja**
2. **Metabolizm wysiłkowy i powysiłkowy**
3. **Zmęczenie, rodzaje zmęczenia. Przetrenowanie organizmu**
4. **Wydolność- pojęcie, czynniki determinujące**
5. **Wysiłki w różnych warunkach środowiska**